



GASTOUDERLAND

• Kwaliteit in gastouderopvang •

Aap! thema: 'Mijn lichaam'

Beste ouders/verzorgers,

De komende tijd gaan we werken aan het thema 'Aap! en mijn lichaam.' In dit thema gaan de kinderen samen met Aap! spelenderwijs hun lichaam ontdekken. De eerste ervaringen die een kind op doet in interactie met zijn opvoeders heeft grote invloed op de ontwikkeling van de eigen persoonlijkheid. Een belangrijk aspect hierbij is de fysieke gewaarwording van zichzelf. Voor jonge kinderen is het van belang dat zij ervaren dat er een onderscheid is tussen hun eigen ik en de buitenwereld. Het eigen lichaam kan een belangrijk middel zijn om kinderen bewust te maken van dit onderscheid. Via hun lichaam kunnen kinderen letterlijk voelen, ervaren dat zij zelf een lijf hebben wat alleen bij hen hoort en wat niet opgaat in de omgeving om hun heen. Voorop staat hierbij dat kinderen het leuk moeten vinden om spelenderwijs tastervaringen op te doen. Via allerlei zintuiglijke ervaringen, wordt het kind zich ervan bewust dat het een lichaam heeft: hoe ziet mijn lichaam eruit? Zijn dat mijn armen? Hoe heten de verschillende lichaamsdelen? Het kind leert dat het in zichzelf verschillende gevoelservaringen kan hebben die onafhankelijk van zijn omgeving zijn.

In dit thema gaan we diverse activiteiten doen waarbij het thema lichaam centraal staat.

Zo gaan de kinderen veel dansen we bewegen en leren zij tijdens het bewegingsspel hun lichaamsdelen aan te wijzen. De kinderen gaan gezichtjes maken en helpen met pannenkoeken bakken die zij versieren met gezichtjes.

Ook leren de kinderen dat je weer beter gemaakt kunt worden als je ziek bent. Ze gaan dan ook Aap! weer beter maken omdat Aap! pijn in zijn buik heeft. We gaan knutselen, liedjes zingen, versjes leren en oefenen met memory. Uiteraard is alles spelenderwijs en wordt er geen enkele druk uitgeoefend op de kinderen.

Je kunt thuis ook aansluiten op de belevenissen van je kind(eren) tijdens dit thema.

Probeer eens de lichaamsdelen te benoemen en aan te wijzen.

Op de thematafel komen weer diverse voorwerpen en knutsels te staan die met dit thema te maken hebben. Het is erg leuk als de kinderen ook iets van thuis mee kunnen nemen wat het thema lichaam te maken heeft.

Verschillende ontwikkelingsaspecten komen aan bod gedurende het thema:

- De grove en fijne motoriek, ofwel de motorische vaardigheden.
- De cognitieve ontwikkeling.
- De sociaal-emotionele ontwikkeling.
- De taal- en spraakontwikkeling.
- De zintuiglijke ontwikkeling.

De kinderen leren onder andere dit versje:

Knijp eens in je neus, trek eens aan je oren.

Stap eens naar opzij, naar achteren naar voren.

Draai eens in het rond, en sla eens op je knie.

Spring, spring, spring, één, twee, drie.

Mocht je vragen hebben over het programma dan hoor ik het graag!