

Bianca Verbindingscoach: ‘Ieder kind is uniek’

Om een kind te helpen, moet je een kind begrijpen. Alleen dan kun je iets voor een kind betekenen. Gastouder, kindercoach en verbindingscoach Bianca de Kamper uit Alphen aan den Rijn helpt gezinnen op weg in de reis naar een diepere connectie met zichzelf en elkaar.

Een kind zit niet lekker in zijn of haar vel. Is heel druk, of juist heel stil. Is vaak boos of verdrietig. Misschien zijn de ouders gescheiden. Of is er een dierbare overleden. Dat zijn de momenten waarop Bianca het verschil kan maken. “Kinderen passen zich altijd aan aan de situatie waarin ze zich bevinden. Ze vinden een manier om te overleven. Het kan zijn dat daardoor gedragspatronen ontstaan die niet wenselijk zijn. Wanneer een kind afwijkend gedrag vertoont, is er iets aan de hand. Bijvoorbeeld wanneer een zindelijk kind opeens weer in de broek plast, of wanneer een druk kind heel stil wordt. Goed afstemmen op je kind is dan van groot belang, net zoals vroegtijdig aan de bel trekken, het liefst voordat er echt een probleem ontstaat.”

Ook voor drukke kinderen kan ze veel betekenen. “Tegenwoordig wordt er al snel ADHD gezegd en medicatie gegeven. Maar voordat je naar de Ritalin grijpt, kun je nog veel doen. We onderzoeken wat de oorzaak is van de drukte en proberen de druk van de ketel te halen in plaats van de drukte te onderdrukken.”

Kracht

Bianca kijkt dieper dan de situatie en legt bloot wat er werkelijk speelt. Observatie in de thuissituatie is daarbij een belangrijk middel. Door al haar zintuigen te gebruiken, komt Bianca snel tot de kern. Ze voelt welke werkwijze het kind nodig heeft en communiceert in de taal van het kind. “Ik werk samen met het kind naar een oplossing, waarbij het kind in zijn kracht komt te staan. Voelt een kind zich onzeker, dan zoeken we bijvoorbeeld samen naar een dier dat zij als sterk ervaren. Bijvoorbeeld een leeuw. Ze kunnen dan op onzekere momenten aan de leeuw denken. Wat zou de leeuw doen? Zou die bang zijn en wegrekken? Of zou die zich groot en sterk maken? Dit helpt kinderen om zich sterk te voelen”, vertelt Bianca. Dit is één van de vele technieken die ze toepast.

Na de kennismaking en observatie in de gezinssituatie, bespreekt Bianca haar bevindingen telefonisch met de ouders. “Zodat de kinderen daar niet bij zijn”, licht ze toe. Ze geeft de ouders adviezen over het verdere traject en legt hen ook uit wat zij kunnen doen om hun kind te helpen.



Innerlijk kind

“Kinderen spiegelen heel vaak iets dat in jou leeft. Soms zijn dat dingen uit het verleden, waar je niet meer bij stil staat maar die onbewust toch een rol spelen. We hebben allemaal een innerlijk kind met rauwe randjes. Door die aan te pakken, help je jezelf en daarmee ook je kind. Soms liggen probleem en oplossing ook in het heden. Zijn je kinderen heel druk en willen ze niet luisteren? Kijk dan eerst naar jezelf. Voel. Wat heb jij nodig? Het kan moeilijk zijn om dat zelf te zien, want je zit er middenin. Ik bied dan de helpende hand.

Misschien kost je werk je te veel energie en voel je je continu opgebrand. Dan kan een rustiger schema een deel van de oplossing zijn. Want als het met jou als ouder goed gaat, kun je er voor je kind zijn.”



Bianca begeleidt volwassenen met gesprek, aangevuld met andere technieken. “Ik stem af op de persoon en daaruit blijkt wat er nodig is. Soms kan dat een energetische behandeling zijn, de andere keer re-decision, een familie-opstelling of een Authentic Being sessie om je originele blauwdruk terug te vinden. Ik pas ook hand- en voetmassage toe, en gebruik kristallen of oliën ter ondersteuning. Ook kinderen kunnen veel baat hebben bij kristallen en oliën. Bijvoorbeeld een lavendel voor meer rust.”

Gastouder

Haar ervaring als kindercoach en gezinscoach neemt Bianca mee in de gastouderopvang die ze vanuit huis runt. “Ik heb dan niet de rol van coach, maar werk wel volgens dezelfde principes. Ook in de gastouderopvang is ieder kind uniek. Ik stem mij af op de kinderen, observeer, en zie wat ze nodig hebben. Respect voor het kind staat daarbij bovenaan. Ik sta open voor hun beleving, ga het gesprek aan. Wanneer je dat vanuit de juiste energie doet, vind je de balans tussen het kind verantwoordelijkheid en inbreng geven en tegelijkertijd grenzen stellen en veiligheid bieden.”

Visjes kijken

“Ik ben geen gastouder die knutselwerkjes maakt”, vervolgt Bianca. “De natuur is mijn ding. Als kinderen moe zijn, zet ik ze even voor het aquarium. Visjes kijken werkt veel rustgevender dan een filmpje kijken op de tablet. Ik ga ook veel met de kinderen naar buiten, want in de natuur komen we in contact met ons gevoel. Al onze zintuigen worden geprikkeld en het denken stopt. Ik leer ze over de natuur en geef ze mee dat ze er goed voor moeten zorgen.”

Bianca woont in Alphen aan den Rijn vlakbij een groot meer, diverse speeltuinen en een kinderboerderij. Ze gaat er daarom vaak op uit met de bakfiets. “Laatst reden we langs een koe die net had gekalfd, daar vertel ik dan over. Of ik haal wat kikkerdril uit de sloot en doe dat thuis in een kom met slootwater, zodat de kinderen zien hoe kikkervisjes uitgroeien tot kikkers. In het kasje in mijn achtertuin plant ik zaden met ze. Ieder kind is anders en leert en ontwikkelt op zijn eigen tempo, maar buiten zijn is voor ieder kind een manier om tot rust te komen.”

Wil jij graag meer weten over Bianca en wellicht met haar in contact komen? Neem dan eens een kijkje op haar website <http://www.biancaverbindingscoach.nl> of haar [Instagrampagina](#).